Ingrid Rehfeldt

UNTERWEGS IM DRÖMLING

KRAFTQUELLEN *im Drömling* ENTDECKEN

Ein Tag der Selbstfürsorge für KoordinatorInnen der ambulanten Hospizarbeit

Jetzt anmelden

Die Koordination in der ambulanten Sterbebegleitung ist eine bereichernde und gleichzeitig auch herausfordernde Aufgabe.
In diesem Fortbildungs-Angebot sollen bewusst die energiespendenden Wirkungen der Natur als Kraftquelle genutzt werden, um MitarbeiterInnen der Hospizarbeit in ihrer Selbstfürsorge zu stärken.

Der Drömling als „Land der tausend Gräben" bietet mit seinem einzigartigen Biotop in Sachsen-Anhalt und Niedersachsen einen Naturraum für persönliche Reflexionserfahrungen im Rahmen der Gesundheitsförderung.

Referentinnen:

Ingrid Rehfeldt
Dipl. Pflegepädagogin, Resilienz Trainerin (BIEK), zert. Natur- und Landschaftsführerin, Erfahrung als Koordinatorin in der ambulanten Hospizarbeit

Birte Groneberg
Dipl. Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin, zert. Natur- und Landschaftsführerin, Syst. Beraterin, Waldpädagogin i.A.

Fortbildungstag der Selbstfürsorge

für KoordinatorInnen der ambulanten Hospizarbeit

Mein Seminar-Angebot:

- **Reflexion** belastender und stärkender Erfahrungen in der Sterbebegleitung
- **Vier Quellen der Selbstwirksamkeit** nach Bandura entdecken
- **Wanderung in Stille** als Impuls für den Arbeitsalltag
- **Erweiterung** der eigenen **Handlungskompetenz** durch **Naturerfahrungen** (Outdoor- Escape-Room oder Natur-Mandala je nach Gruppengröße)

150 €
pro Person

Rundum-Sorglos-Paket:

- **Seminarraum** am Campingplatz im Biosphärenreservat Drömling
- **Gesunde Snacks,** Kaffee-Flat, Tee und Wasser
- Eine leckere **Bio-Suppe** mit selbstgebackenem Brot
- **Alles Inklusive:** 150,- € inkl. Mwst. Der Preis beinhaltet neben dem Seminarpaket auch die Tagungspauschale (Mittagessen, Snacks und Getränke).

Dienstag, 29. April 2025

9:30 Uhr (Ankommen)
10 Uhr – 16 Uhr

Veranstaltungsort:
Camping im Drömling,
Dorfstraße 98, 39464 Wassensdorf

Anmeldung:

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular bis zum 14. 02. 2025 aus und schicken es per Mail an: **post@ingridrehfeldt.de**.
Der Seminartag findet ab 10 Personen statt.

Anmeldeformular

Fortbildung: Kraftquellen im Drömling entdecken.
Ein Tag der Selbstfürsorge für KoordinatorInnen der ambulanten Hospizarbeit

Veranstaltungsort: Camping im Drömling, Dorfstraße 98, 39464 Wassensdorf
Termin: 29. April 2025. 10 – 16 Uhr
Kosten: 150,- Euro

Ich melde mich verbindlich für die oben genannte Veranstaltung an.

Vor- und Nachname:
Adresse:
Telefon :
E-Mail:
Institution:
Mittagessen: ☐ Vegetarische ☐ vegane Ernährung gewünscht.
Bestehen Allergien/ Unverträglichkeiten?
Rechnungsstellung an:
Name
Adresse

Anmeldung und Stornierung

Nach Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung.
Die Buchung gilt mit Überweisung der Teilnahmegebühr als bestätigt.

Bis spätestens 14 Tage vor dem Seminartag kann die Buchung gegen eine Bearbeitungsgebühr von 20 Euro storniert werden. Danach wird die Teilnahmegebühr abzüglich 20 Euro Bearbeitungsgebühr nur dann erstattet, wenn der frei gewordene Platz durch eine/n andere/n TeilnehmerIn ersetzt werden kann.

☐ Ich erkläre mich damit einverstanden und melde mich verbindlich für die oben genannte Veranstaltung an.

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular mit digitaler oder analoger Unterschrift bis zum 14. 02. 2025 aus und schicken es (Foto/Scan) per Mail an: post@ingridrehfeldt.de. Der Seminartag findet ab 10 Personen statt.

Datum: Unterschrift:

INGRID REHFELDT
UNTERWEGS IM DRÖMLING